

# アダルトチルドレン 2

～本当の自分を解放する～

自分を救う



家族を癒す

8月12日(水) 10:00~12:00

テーマ「共依存と癒し」

不快になる人間関係の心理的な原因に気づき、  
自分を肯定して、自信が持てるようになるプロセスがわかります

8月19日(水) 10:00~12:00

テーマ「母子依存 自分しか愛せない人たち」

欲求不満や破壊的なコミュニケーションをストップ、  
共生と調和を可能に、心地良く生産的な関係の作り方がわかります

8月26日(水) 10:00~12:00

テーマ「アダルトチルドレンの回復」

自分の過去が、現在のセルフイメージや人間関係に与える影響を探り、  
自分と他人を信頼する真の快適な自分を救い出します

Zoom セミナー

3P ポイントの購入をお願いします。

※1P1,000円 6P5,500円 12P10,000円

講師：斎藤美姫 (心理カウンセラー・元厚生労働省 労働安全衛生法に基づく心理相談員)



<お申込・お問合わせ>

Tel・Fax 048-571-6020 Mobil 090-3135-1556 E-mail/totalhuman.sc2@gmail.com