

生きる力を高めるワークショップ

快適な自分づくりのWS

自己発見

自己表現

自己愛の育成

理論より体験しながら、感覚で分かっていく
それは、体感学習でもありキャリア発達でもあり、
自己成長を目指すトレーニングでもある。

part 1 自己発見！～それは、気づきと癒し～

8月25日（火）9:00～17:00

part 2 自己愛の育成 ～自分らしさの獲得～

9月29日（火）9:00～17:00

Part 3 自己開示 ～他者との本物のふれあい～

10月27日（火）9:00～17:00

会場：トータルヒューマンサポートセンター

受講料：1回 15,000円（ID取得者3,000円引き）

3回 35,000円（ID取得者33,000円）

講師：齋藤美姫（心理カウンセラー）



<お申込・お問合わせ>

Tel Fax 048-571-6020 Hand 090-3135-1556

E-mail totalhuman.sc2@gmail.com