

相手が本当に言いたいことがわかり、さまざまな場面で信頼が作れる！

# カウンセリング講座

相手が本当に言いたいことがわかる  
自分の感情をコントロールできる  
話し上手、聴き上手になれる  
人から信頼されるようになる  
資格が取れる

聴く千カラがあれば  
人間関係は  
驚くほどラクになります！

信頼関係を築く言葉と態度 & カウンセリングの基礎知識

## 初級

相手の本音を引き出し、能力を開花させる聴き方を訓練します。  
子育て、対人関係、仕事での人づきあい・・・  
どんな場面でも信頼され、人がまわりに集まるようになる！

無意識に隠れた問題の発見 & 療法の応用

## 中級

自分自身の心の問題と向き合いながら、無意識や生育歴などの  
分析方法、各種療法の実践的な使い方を学びます。  
自分・相手の苦しさや悩み・・・その根源が見えてくる！

問題解決へのアプローチ & 療法の選び方

## 上級

抱えている問題を解決するための具体的なワークや、  
癒しの起こるプロセスなど、高度なカウンセリングスキル。  
最終目標は、相手に最も効果のある行動指針を提案できること！

【佐久教室】(勤労者福祉センター)

初級:原則毎月第1木曜日 13時～17時  
中級:原則毎月第2日曜日 15時～20時半

【深谷教室】(トータルヒューマンサポートセンター)

初級:原則毎月第4火曜日 10時～15時  
中級:原則毎月第3日曜日 15時～20時半

\*お申込締め切り 各1カ月前

申込金:各級 ¥10,000  
受講料:初級 ¥30,000×2回  
:中級 ¥45,000×2回  
:上級 ¥60,000×2回

\*資格試験(任意)あり  
\*厚生労働省 労働安全衛生法に  
基づく心理相談員の資格取得を  
目指すこともできます。

中級・上級クラスは、受講人数が集まり次第日程詳細をお知らせします。

\* 定員になり次第締切とさせていただきますので、お早めにお申込ください。



<お申込・お問合わせ>  
トータルヒューマンサポートセンター

Tel 048-571-6020 Hand 080-5037-1556 Fax 050-1361-9729 E-mail totalhuman\_sc\_info@ybb.ne.jp

## 申込書

氏名	
住所	〒
電話番号	自宅 携帯
お申込講座	講座名 受講可能教室