

快適な人生を作る心理学

交流分析基礎講座

対人関係がうまくいく

自分を好きになる



エネルギーが上がる

思い通りの未来をつくる

自分がわかり、セルフコントロール
できる自分に成長します。
最もわかりやすい心理学です。

<講座カリキュラム>

1. 快適な人生の作りかた
2. 色々な自己分析
3. 心の中の3つの声
4. 5人の「わたし」
5. エゴグラム（心理テスト）
6. 心理テストの応用と相性分析
7. 脳の発達と心の形成
8. コミュニケーション分析
9. 心の栄養
10. 人間関係を壊す無意識の仕組み
11. 時間分析と心の構え
12. 人生脚本分析

佐久	10:00～12:00	佐久勤労者 福祉センター	12ヶ月12回 平日クラス
大宮	13:00～17:00		6ヶ月6回 原則第1日曜日
高崎	13:00～17:00	高崎市 総合福祉センター	6ヶ月6回 平日クラス
深谷	13:00～17:00	深谷 トータルヒューマンサポートセンター	6ヶ月6回 原則第3土曜日

<お申込・お問い合わせ>

トータルヒューマンサポートセンター

Tel 048-571-6020 hand 080-5037-1556 Fax 050-1361-9729

E-mail totalhuman_sc_info@yahoo.co.jp

全 12 セッション（12 回または6回・毎月1回）

申込金 ￥10000（資料代、会場費他）

1セッション ￥3500 × 12 セッション（24 時間）

* お得な一括納金もあります。

定員：各会場 30 名

申込締切：講座開始の1ヶ月前