

これからの時代を生き抜くために！

生きる力を高める

基礎心理学講座

～知識は自分を支える道具になる～

No	タイトル
No.1	アダルトチルドレン1ー① —不自然な子供の役割—
No.2	アダルトチルドレン1ー② —心の傷が生み出す心の病—
No.3	アダルトチルドレン1ー③ —癒しと自立—
No.4	発達心理学(1) —誕生から死までの行動の発達—
No.5	発達心理学(2) —生のエネルギーの発達—
No.6	発達心理学(3) —知能と役割の発達—
No.7	神経症 —不安が生み出す心の病—
No.8	うつ病 —最も身近な心の病—
No.9	心身症 —体に現れる心のひずみ—
No.10	ストレス —心の疲労と対処法—
No.11	パーソナリティ障害① —性格の偏り—
No.12	パーソナリティ障害② —困った人達①—
No.13	パーソナリティ障害③ —困った人達②—
No.14	性格心理学① —さまざまな性格分類—
No.15	性格心理学② —16の性格タイプ—
No.16	性格心理学③ —生命論とスピリットレベル—
No.17	性格心理学④ —東洋哲学 性格発祥の深層—
No.18	精神分析入門① —心的エネルギーとストレス—
No.19	精神分析入門② —欲求と葛藤—
No.20	精神分析入門③ —自我防衛機制と禁止令—
No.21	サクセスマインド① —20の法則—

＜カリキュラム＞

* 詳しい日程は THSC ニュースをご覧ください *

1 講座 (120 分) 3,500 円 要予約 定員 24 名(お得なチケットもあります)

講師：斎藤美姫 (元 厚生労働省労働安全衛生法に基づく心理相談員)



＜お申込・お問合わせ＞

トータルヒューマンサポートセンター

Tel Fax 048-571-6020 Hand 090-3135-1556 E-mail totalhuman_sc2@gmail.com

基礎心理学講座

心の知識を得ることで、もののとらえ方や考え方の枠が広がります。
自己理解や他者理解が高まり、人間関係や人生が豊かになります。



No	タイトル
No.22	サクセスマインド② —20の法則—
No.23	アダルトチルドレン 2① —共依存と癒し 他者に必要とされる必要—
No.24	アダルトチルドレン 2② —母子依存自分しか愛せない人たち—
No.25	アダルトチルドレン 2③ —アダルトチルドレンの回復—
No.26	ユング心理学① —集合的無意識と元型—
No.27	ユング心理学② —コンプレックス—
No.28	ユング心理学③ —シンクロニシティ<共時性>—
No.29	自律訓練法 —緊張緩和とセルフコントロール—
No.30	愛① —愛と性—
No.31	愛② —愛と憎しみ—
No.32	心的外傷後ストレス障害 —PTSDとケア—
No.33	認知心理学① —認知心理学と五感と時間—
No.34	認知心理学② —感覚と知覚—
No.35	認知心理学③ —錯視—
No.36	生を見つめる —デスエデュケーション・死へのプロセス—
No.37	行動学習① —行動と学習—
No.38	行動学習② —学習と動機付け—
No.39	行動学習③ —情報処理心理学—
No.40	記憶① —記憶のしくみ—
No.41	記憶② —記憶の問題 歪みと忘却—
No.42	アドラー心理学 —自立と社会調和を目指す教育—
No.43	キャリア発達①
No.44	キャリア発達②
No.45	キャリア発達③