



THSC 2025年 8月度 講座のお知らせ

講座名	教室	回数	形態	日時	曜日	時間	場所	金額	翌月予定	定員
入門心理学講座	わかりやすい 心理学講座		オープン	8月3日	日	10:00～	武蔵浦和ミニシティ	¥1,000	9月7日	30
			オープン	8月10日	日	13:30～	熊谷文化創造館	¥1,000	9月6日	36
			オープン	8月5日	火	10:00～	高崎市総合福祉センター	¥1,000	9月9日	30
			オープン	8月9日	土	10:00～	佐久平交流センター情研	¥1,000	9月13日	24
			オープン	8月18日	月	13:00～	深谷 THSC	¥1,000	9月8日	16
基礎心理学講座	高崎	No.34	オープン	8月5日	火	13:00～	高崎市総合福祉センター	¥3,500	9月9日	20
	佐久	No.16	オープン	8月16日	土	15:00～	佐久平交流センター情研	¥3,500	9月20日	24
基礎心理学特別編	深谷	5	オープン	8月18日	月	10:00～	深谷 THSC	¥3,500	9月8日	20
交流分析 基礎	佐久	8	受講生	8月16日	土	13:00～15:00	佐久平交流センター情研		9月20日	24
カウンセリング	傾聴学習講座		半オープン	8月17日	日	10:00～	深谷 THSC	¥3500・¥7500	9月27日	12
	中級	理論11	半オープン	8月17日	日	15:00～	深谷 THSC		9月27日	
		実習11	半オープン	8月17日	日	13:00～	深谷 THSC	¥5,000	9月27日	12
ワークショップ	自然探索	自然探索トレ	会員	8/21～26						交通費別途
	ハイキングC	自然探索初級	会員	7月31日	木			WSのみ10,000円		交通費別途
	ハイキングC	自然探索中級	会員	8月11日	祝月			WSのみ10,000円		交通費別途
	サクセス	8	半オープン	8月4日	月	9:00～	深谷 THSC		9月4日	20
ヘルスアドバイザー	特別編	アレルギー	オープン	8月16日	土	10:00～	佐久平交流センター情研		9月20日	20
	健康ZOOM		半オープン	8月6日	水	13:30～	ZOOM		9月11日	
ライフデザイン	2025	8	受講生	9月28日	日	9:00～	深谷 THSC		9月28日	16
お楽しみワークショップ	ミュージックカフェ	8	オープン	8月10日	日	16:30～	深谷 THSC	¥2,000	9月28日	10

NEW!

交流分析基礎講座 各会場募集中

～ 快適な人生をつくる為に欠かせない力を育てる!～

快適な人生を生きるためには、自分の欲求を自分の力で叶えられるようになる必要があります。その為の力が「セルフコントロール力」です。セルフコントロール力を身に着けるためには、まず、自分の心の状態である考え方、感じ方、行動のパターンなどに気づく必要があります。交流分析基礎講座では、心理テストを使い、分析力を身に着けることで気づきを高めます。

誰でも学びやすく、奥深くまで学ぶこともできる理論を兼ね備えています。『過去と他人は変えられない。だから今と自分を変えよう』という言葉をもっとにした、とてもわかりやすい心理学です。

申込金 10,000円（再受講者 免除）

受講料 4,000円×12回 または、全納36,000円

ミラクルカウンセリング(生まれながらの気質分析)

深層心理から導かれた本当の自分の能力を知る
占いではありません。信じないでください。自分で意味づける力を磨きましょう。人には皆、それぞれの気質があり、傾向があります。生まれながらの自分の性格傾向を知ると、最初から素晴らしい能力を持って生まれたことが分かります。あるがままの自分を受け入れるということになり、本来の自分との出会いになります。

それは、自己肯定感を生み出し、あるがままの自分を生きる勇氣につながります。傷ついた自己愛の修復や、自分の弱み強みを知ることになるので、更なる心の成長のお役に立てるでしょう。更には、周囲との人間関係について知ることができます。学びの人や惹かれ合う人、導かれる人など、周囲の人たちの傾向を知ること、より深く理解しあうことができ、お付き合いがスムーズになります。

完全予約制 自分のみ(60分) 8,000円
周囲との関係も含む(90分)
5名まで(1グループ) 12,000円
10名まで(2グループ) 15,000円
NEW!

募集中の講座



●交流分析基礎講座

佐久会場 7年10月18日(13:00～15:00)

12ヶ月12回原則 土曜日

深谷会場 7年9月6日(10:00～12:00)

12ヶ月12回原則 土曜日

高崎会場 7年8月12日(9:45～11:45)

12ヶ月12回原則 火曜日

さいたま 7年8月3日(13:00～15:00)

12ヶ月12回原則 日曜日

アダルトチルドレン 基礎心理学特別編 深谷教室

第一回	4月14日(月)	「不自然な子どもの役割」
第二回	5月19日(月)	「心の傷が生み出す心の病」
第三回	6月16日(月)	「癒しと自立」
第四回	7月14日(月)	「共依存 他者に必要とされる必要」
第五回	8月18日(月)	「母子依存 自分しか愛せない人達」
第六回	9月 8日(月)	「アダルトチルドレンからの回復」
時間10:00～12:00		受講料: 各3500円

●基礎心理学ピックアップ講座ユングシリーズ

ユング心理学①②③(基礎心理学NO.26、27、28)

深谷教室 6月08日(日)10:00～

7月05日(土)

8月10日(日)



● ライフデザイン 宿泊研修 8月30日(土)～9月3日(水)セブ島

● ヘルスアドバイザー アレルギー講座 8月16日(土)

● ヘルスアドバイザー ダイエット講座 9月20日(土)

お勧めの心理学講座 予告

7/15(火) 8/5(火) 9/9(火) 13:00～15:00

基礎心理学講座 高崎NO.34「認知心理学②」 ～感覚と知覚～

6/22(日) 7/19(土) 8/16(土) 9/13(土) 15:00～16:45

基礎心理学講座 佐久NO.16「性格心理学③」～生命論とスピリットレベル～



トータルヒューマンサポートセンター

〒366-0825 埼玉県深谷市深谷町2-28

TEL・FAX 048-571-6020 / Mobile 090-3135-1556



E-mail totalhuman.sc2@gmail.com

ホームページ http://thsc.info

今月のメッセージ

自己比較

自分を誰かの何かと比較して、
落ち込む癖があるとしたら、
あなたは成長できません。

それは、他者の成長を妬んでいることになるからです。

私たち人間は他者からの影響を受け、
他者から自分以外の特性やスキルを学び取り、
成長させていただいているのです。

他者比較は、
学習できるチャンスを自ら拒否している状態です。

もし、他者との比較で自分を貶める癖があれば、
今すぐやめるべきです。

その根底には、自己信頼から逃避し、
自己成長を拒む習慣があるかもしれません。

他者比較の癖は、
自己信頼への拒否反応を
発見するチャンスととらえてみましょう。

他者との比較を自己発見に変えてみましょう。
他者と比べたものは、
自己成長欲求が作動したものです。
過去の自分と比較して、
未来の自分に取り入れたい「あこがれ」です。

手に入れたいものとして認め、
じっくりと心の中で育ててみましょう。



マンスリーコンプリート受講 上半期

山田由美さま (佐久市) 2025年1月達成

小柳和子さま (東松山市) 2025年6月達成

Q 5会場受講してみようと思った動機は何ですか？

山田：一年間のコンプリートを達成したので、マンスリーコンプリートを狙ってみたかったのです。

小柳：各会場の特色やテーマによる違いに興味があり、以前から他会場に行ってみたいと思っていました。休みが自由に取れるようになったのでタイミングがやってきた。

Q 5会場受講してみてもうでしたか？

山田：他会場の雰囲気の違いを感じ、更なる地元の会場の良さにも気づきました。

小柳：全会場を受講したいと思っていたので、達成感や可能性が広がる体験が出来ました。

Q 心理学があなたの人生にどのように役にたっていますか？

山田：意欲が作れるようになってチャレンジが出来るようになり、新しい経験が増えて人生が楽しくなった。笑顔が増えたと言われるようになった。

小柳：自分を客観視できるようになって、自己否定で辛かった人生からポジティブな人生になった。



山田由美さん



小柳和子さま

2025.7.3~4 BGE THSCにて

基礎心理学講座 ～生きる心の力を育てる～

現代社会は、システム化とハイテク化によって、感情的なわずらわしい人間関係を避け、実際のコミュニケーションがなくとも成り立つ社会を作りあげました。感情を放出したり抑えたりすることで、人の心は柔軟さを学習しますが、便利になった現代社会では、そのチャンスも少なくなりました。もしあったとしても、感情が動くことはとてもエネルギーがいることなので(特にマイナス感情は)、できれば避けて通りたいと思う人が殆どです。そのため、心が成長しにくくなり、ストレスを多く感じてしまうのです。

心理学は、**自分や他者を客観的に見る視点**を与えてくれます。この視点を持つことにより、感情的に避けてきた自己成長のチャンスに意味づけができ、自らチャレンジができるようになります。また、**セルフケア**や**セルフマネジメント力**がどんどん育つようになります。そして、自分の事ができた分、人のサポートもできるようになっていくのです。

2025年8月の基礎心理学講座～知識は自分を支える道具になる！～

※受講生募集による開講のため、予定が変更になることがあります

【佐久】佐久平交流センター

8月16日(土) 性格心理学 ③ ～生命論とスピリットレベル～

【高崎】

8月5日(火) 認知心理学 ② ～感覚と知覚～

【深谷】

8月10日(日) ユング心理学 ③ ～シンクロニシティ(共時性)～

8月18日(月) アダルトチルドレン⑤ ～母子依存 自分しか愛せない人たち～

美姫先生の名言



自分がどうしたいか？
自己決断が自分を磨く

地球を守ろう

絶滅危惧種とは、絶滅の危機に瀕している生物種のことです。現在、野生生物の約42,100種以上が絶滅危惧種に分類されています。国際自然保護連合(IUCN)が作成するレッドリストで絶滅危惧種として評価された生物は、絶滅の危機に瀕していると考えられます。

<絶滅危惧種が増加する原因>

主な原因は、人間の活動によるものが大きい。

生息地の減少:森林伐採、都市開発、農地開発などにより、生物の生息地が破壊され、減少している。

乱獲:食用、ペット目的、皮革目的などで、過剰に捕獲されることで、個体数が減少する。

環境汚染:農薬や化学物質による水質汚染、大気汚染、土壌汚染などが、生物の生息環境を悪化させる。

地球温暖化:気候変動により、生息地の環境が変化し、生物が生存できなくなる場合がある。

外来種:外来種が本来の生態系に侵入し、在来種を駆逐したり、病気を持ち込んだりすることで、個体数が減少する。

環境省が公表した「レッドリスト2020」によると、**日本の絶滅危惧種**は現在3,716種。イリオモテヤマネコやオオサンショウウオ、トキなどの野生生物が含まれる。



公式ラインを登録すると、最新＆お得情報やメッセージが定期配信されます！



(トータルヒューマンサポートセンター公式)



(斎藤美姫公式)

