

# ヘルスアドバイザー

自分の健康管理、できていますか？  
健康は自分で作り出すものです。  
健康の知識は、人生を豊かにするためのベースです。  
本当の健康が分かります。

生活習慣病を予防  
健康に自信が持てる  
長生きの秘訣  
体質を改善する  
スタイルが良くなる



第一回	栄養と健康
第二回	体質と細胞
第三回	現代の食事情
第四回	栄養素の働き
第五回	病気とは何か
第六回	健康な体作り

6回シリーズ(月1回)

申込金 5000円 受講料 18,000円

各会場にて受講希望者が集まりましたら(10名程度)開講します。



<お申込・お問合わせ>  
トータルヒューマンサポートセンター

Tel / Fax 048-571-6020 Hand090-3135-1556 E-mail totalhuman.sc2@gmail.com