

2022年 真実の自分を生きよう!

ライフデザイン

思い通りの人生をつくる!

自分の人生は自分でつくる!

「快適になる人生づくり」をトレーニングしてみませんか?

セルフイメージ版 快適な自分をつくる! 1stステージ

自己観察力を高めてありのままの自分を発見します。

自己理解から自己肯定感を高めてありのままの自分に自信を育てます。

人とのふれあい体験により、仲間のあたたかい存在が勇気を育ててくれます。

全 12 セッション 9 時～12 時 定員先着 12 名 受講料:30,000 円×2回

ライフスタイル版 明確な夢づくり! 2ndステージ

心の底から真にわくわくする“自分の夢”を見つけていきます。

具体的で実行可能な夢を立て快適な人生を計画していきます。

仲間の新鮮なアイデアが、背中を押してくれます。★面接あり

全 12 セッション 13 時～16 時 定員先着 12 名 受講料:30,000 円×2回

トレーニング版 具体的なチャレンジ! 3rdステージ

依存から自立へ移行するためのトレーニング版です。

自分の欲求に焦点を当て、欲求を叶える意欲を育てながら実践します。

想いを素直に表現し、夢に近づくためのトレーニングをします。

仲間の新鮮なアイデアが、背中を押してくれます。★面接あり

全 12 セッション 16 時～18 時 定員先着 12 名 受講料:20,000 円×2回

【深谷教室】THSC

2022年1月23日(日)スタート!

原則第4土・日曜日(全12セッション)

申込金:各¥10,000

(全WSの方は免除)

【参加資格】 **最小開講人数5名**

* 欠席せずに受講できる方

* 宿泊研修に参加できる方

* 本気で快適な人生を手に入れたい方

＜お申込・お問合わせ＞

トータルヒューマンサポートセンター

Tel・Fax048-571-6020 090-3135-1556

E-mail totalhuman_sc2@yahoo.co.jp