

基礎心理学講座

# アダルトチルドレン 2

～本当の自分を解放する～

自分を救う



家族を癒す

2022年

6月18日(土)

テーマ「共依存と癒し 他者に必要とされる必要」

不快になる人間関係の心理的な原因に気づき、  
自分を肯定して、自信が持てるようになるプロセスがわかります

7月16日(土)

テーマ「母子依存 自分しか愛せない人たち」

欲求不満や破壊的なコミュニケーションをストップ、  
共生と調和を可能に、心地良く生産的な関係の作り方がわかります

8月20日(土) (予定)

テーマ「アダルトチルドレンの回復」

自分の過去が、現在のセルフイメージや人間関係に与える影響を探り、  
自分と他人を信頼する真の快適な自分を救い出します

時間：15時～17時 会場：佐久平交流センター

受講料：各3,000円 \*要予約 \*お得な3回チケットあります。

\*カウンセリングを承ります。(要予約別途相談料)

講師：齋藤美姫 (心理カウンセラー・厚生労働省 労働安全衛生法に基づく心理相談員)



<お申込・お問合わせ>  
埼玉県深谷市深谷町 2-28

Tel/Fax 048-571-6020 Hand 090-3135-1556 E-mail [totalhuman.sc2@gmail.com](mailto:totalhuman.sc2@gmail.com)

# 基礎心理学講座