

自己成長セミナー

自分の精神(こころ)を成長させて、楽しい人生をつくってみませんか？

良い人間モデルを学習し、快適に生きる力を習得し、行動力に変えていくための心理学を応用したセミナーです。

人間として向上し、魅力的な自分に磨きをかけながら、

自他共に快適な人生を目指します。

人間は良くなる方向に進んで活動していく事が、

不安や苦痛から解放され明るい希望に満ちた心境でいられる大切な要素です。

快適な人生をつくる力

周囲と調和して生きる力

人間社会が良くなる力

人間関係が豊かになる力

自分の夢を叶える力

を育てます！

講師 トータルライフコーチ 斎藤美姫

心の相談室とリラクゼーションルームを開設。
「ほんものの人生作り」をモットーに、心理カウンセラー、細胞矯正士、ライフコーチの立場から、生きる力を身につける為の各種講座を開講。
価値と能力を引き出し、個人の輝きを高めるための各種活動を展開。



・・・このセミナーは、こんな方にお勧めです。

自己成長を目指す人、責任のあるポストを目指す人、カリスマ性を高めたい人、今の自分に満足していない人、自己実現したい人、不安を抱えやすい人、自己肯定感を高めたい人、感情に振り回されたくない人、冷静な判断力を求める人、やりたい事が見つからない人、自分の方向性を定めたい人、パワーを上げたい人

人の一生の中で出会う環境から学習できる範囲や質は限られています。特に、幼少期に与えられた環境から学んだものは強烈で、本人も気づかぬうちにそれを維持しようと、1つのパターンをやり続けます。人間力向上セミナーは、そのパターンから脱出し、よいパターンを身につける為の自己決定プロセスの訓練を行います。

所要時間：2時間（人数によって変わります）受講料：3,000円

<お申込 お問い合わせ> トータルヒューマンサポートセンター

TEL/FAX:048-571-6020 HAND:090-3135-1556 MAIL:totalhuman_sc2@ybb.ne.jp